

Faschingsansprache

Fitness für SIE und IHN mit Silke

Wir treiben Sport das ist doch klar,
und treffen uns deshalb jeden Donnerstag.
Wir kommen zum trainieren um fit zu sein,
Silke ist da und wir gehen hinein.

Die Musik, fetzt die Stimmung ist da
wir machen uns warm und fangen gleich an.
Noch ist ein Lächeln auf unserem Gesicht,
doch allzu lang hält das Lächeln nicht.

Wir keuchen, laufen und mühen uns ab,
hängen über der Matte wie ein Sack.
Der Schweiß läuft in Strömen,
wir sehnen das Ende herbei,
doch Silke zählt eins, zwei, drei.

Sie ist sehr energisch und sagt es auch laut,
nun lässt euch nicht hängen, seid nicht so faul.
Die Beine hoch, das strafft das Gesicht,
die Falten am Bauch, die sieht man nicht.

Wir müssen noch üben, damit es was nützt,
drum machen wir zehn Liegestütz.
Und kommt dann der Sommer, die Luft ist lau,
Ist bei uns alles straff, Gesicht, Po und Bauch.

Doch Silke muss man loben, das ist klar,
sie macht ihre Sache einfach wunderbar.
Sie strafft unsere Muskeln und macht uns fit,
man muss froh sein, dass es so was noch gibt.

Drum Silke mach weiter und bring uns auf Trapp,
wir brauchen dich und das nicht zu knapp.
Du machst uns fit, wir danken dir dafür
Und stehen nächste Woche wieder vor der Tür.